

SLOVENSKE KRIŽANKE IN UGANKE

PRVA NAGRADA 1.500 €

MAREC  
2026  
št. 163  
3,29 €

# DRUŽINSKI ZABAVNIK

KRIŽANKE  
in uganke za vse okuse

MEGA  
NAGRADNI  
SKLAD  
3.500 €

Ste vedeli?  
Nenavadna dejstva  
in neverjetne resnice

Sudoku  
Sudokuji različnih  
težavnostnih stopenj

Za najmlajše  
Zabava, križanke  
in uganke

OSMEROSMERKE, LOGIKA,  
UGANKE, KVIZ, HOROSKOP,  
GURMANSKI KOTIČEK,  
HUMOR ...

Šča zabava  
za vsa družino

AVTOR: BOTY	PRIMSKI ZADAR	KEMIJSKI SIMBOL ZA KISIK	MNOŽINA, KOLIČINA
NOME SKA R			
ESNI OMI V 7			
PISA JICA OVNIK			
LOD PRI ŠARNICAH			NOSNI GLAS, NOSNIK OVAŠKO PRAVILO
TOM JONES			
PODZEMLJE V GRŠKI MITOLOGIJI			VZDEVEK, EI- SENHOVERJA ŠVED, PEVKA (JENNY)
LJUDSTVO V SREDNJI SIBIRIJI, TUNGUZI			
RIBJA JAJCECA			
NAŠA ROKOVSKA SKUPINA			
NAŠA IGRALKA (POT V RAJ*)			
LOJZE SPACAL	ŽE UMF JAPON DRAMA (KOB)		
ČISTI VINSKI CVET			OTOK V ALEUTIH POVELJ- NICA GRADU
NAJMI TOMI DOBITEK			
HOLANDSKI SLIKAR (AERT VAN DER)			NAŠKI A- BLIV
DRAGO TRŠAR			
NAŠA			

Reši  
in osvoji!  
Poteguj se za  
60  
denarnih  
nagrad







# JOKER NAGRADNA KRIZANKA

V nagradnem žrebanju lahko sodelujete tako, da pošljete SMS s ključno besedo »DZ rešitev« na številko 6060 (primer: če je geslo KLOBUK, pošljete SMS: DZ KLOBUK) ali/in izpolnete nagradni kupon na strani 58.



	AVTOR: BOTY	OKULIST	MONAŠKI KNEZ	SUMERSKA BOGINJA LJUBEZNI	HLAPLJIVE ORGANSKE SPOJINE	VULKANSKI OTOK OB ZAH. OBALI SUMATRE	TONE SVETINA	RIMSKE TROJANE	ARGENTINSKI NOGOMETAS MESSI	PREBIVALCI EKVADORJA	BRITANSKI ROKER STEVENS
	VZHODNJAK										
	SANJARIJA										
	TRIDELNA PAPEŽEVA KRONA							OTREBLJEN SVET, LAZ			
	BRITANSKA FILMSKA IGRALKA (FRANCESCA)							NAŠA IGRALKA HRIBAR DONOSNA SLUŽBA			PREBIVALEC NASELJA AVČE
	NAŠA ALTETINJA APOSTOLOVSKI				ČLOVEKOV NAJBOLJŠI PRIJATELJ	POŽERUHINJA ZREZEK IZ MESA GOVEJEGA HRBTA					
	MARKO ELSNER			ADVERB AMERIŠKI VULKAN NA HAVAJIH (MAUNA)							
	RASTLIN. BARVILO, ANATO							ZVRST GLASBE	RADO ČASL SL. SKLADATELJ (BENJAMIN)		
	OMAMA										
<b>:DRUŽINSKI ZABAVNIK</b>	SKUTA OSTREGA VONJA IN PIKANT. OKUSA	UGANKA	OČAK BRENTSKIH DOLOMITOV	TEČAJ RAFAEL NADAL							
GLAVNO MESTO							SPLETKARSKI SLUGA VOZILCE NA NOŽNI ODRIV				
SEVERNOAMERIŠKO INDIJANSKO PLEME						BUDIŠČIČNA STAVBA UMRLI SL. IGRALEC (DARE)				STROKOVNO USPOBLJENA POMOČNICA	VZHODNOINDIJSKI MORNAR
ZVIŠANI TON H				JANEZ JALEN PASJA VZREJEVALNICA	SLADKOR (POGOVORNO) DOMET				POJAV NA VODI JAPONSKA IGRALKA (JOKO)		
OBED PRVIH KRISTJANOV S POGOSTITVIJO REVNIH					OKUSNA JED LANGO-BARDSKI KRALJ						
NEŽA MAURER			DELAVEC V STROJARNI DUŠEVNA BOLEZEN					EG. BOG SONCA	LJUBLJENEC NIMFE GALATEJE MALAJSKA BLAZNOST		
DESNI PRITOK AMAZONKE (2200 KM)						NEKD. SL. KOŠARKAR DRAGIČ ADRESA				SABINA KOGOVŠEK ABOTA	
<b>:DRUŽINSKI ZABAVNIK</b>	IZCEDEK IGLAVCEV	GORSKA RASTLINA PRIZNANJE ZA ZMAGO					TASSOVA IGRA ZNAMKA JAPONSKIH VOZIL				
VRTLNA KOLIČINA ATOMOV				JUŽNOAM. KRATAČA JEZERO V SEVERNI ITALIJI		KITAJSKI DRŽAVNIK (ZEDONG) VRSTA PIVA			ERE ANGLO-AMERIŠKA POVRŠINSKA MERA		
DLAKA ANGORSKE KOZE, MOHER					TERME V BELGIJI STAROJU-DOVSKI KRALJ			PRIPADNIK KARNOV ANDRE AGASSI			AZIJSKA GORSKA KOZA
ORGAN VIDA				ČIŠČENJE KRVI Z APARATI ANGELA MERKEL					POLJSKI LIT. KRITIK (JAN) TINA TURNER		
POLŽ BREZ HIŠICE					NEDISCIPLINIRANA VOJAŠKA DRHAL						
AMERIŠKI ZGODOVINSKI VESTERN					VAS POD MATAJURJEM			HROŠČ NA TRTI			

ANNIS: brit. filmska igralka, ONONDOGI: severnoam. indijansko ljudstvo, SINEKURA: donosna služba, TAPAJOS: prtok Amazonke, AMINTA: Tassova pastirska igra, MOHAIR: moher

AVTOR: BOJAN ARKO	AMERIŠKI KITARIST IN PRODUCENT (CHET)	ZANKAŠTA BOMBAZNA TKANINA	PODVOJEN SOGLASNIK	KLIC, POZIV	KITAJSKA REKA V MANDŽURIJI	ŠVICARSKI SLIKAR IN PEDAGOG (JOHANNES)	BIVŠA KOŠARKARJA DUŠČAK IN KOTNIK	BIVŠI BRAZILSKI NOGOMETAŠ IN TRENER	KDOR DELA NA AKORD	POKRITO PREDDVERJE V CERKVAH
DEŽELA TALIBANOV V JUGO-ZAHODNI AZIJI										
LISTNATO DREVO Z DOLGO-PECLJATIMI LISTI										
RAZLAGALEC, POJASNJEVALEC										
PRESTOLNICA HAZARIJE IN TUR. IME ZA VOLGO					BIVŠA AM. TENISAČICA (CHRIS) FIN. KIPAR (WAINO)					
HRVAŠKO ZGODOVINSKO MESTECE PRI ZADRU				ČETRTRI RIMSKI KRALJ TRUGA, RAKEV				DUKE ELLINGTON PAPIRNATA KAPA		
TATINSKA PTICA					MANJŠE OKO AM. KEMIK IN FIZIK (LARS)					
<b>DRUŽINSKI ZABAVNIK</b>	DVORANA	SODARSKO ORODJE AM. BAPT. TEOLOG (WALTER)					UMETNOST, VEŠČINA RIBJE JAJČECE			
MESTO V ZASAVJU								UMETNA, TEŽKO VNETHJIVA ELASTIČNA SNOV	ANTIČNI BOJOTIJEK	
ANTON ASKERC				POKRAJINA V S. ITALIJI TEŽEK VOZ S ŠIROKIMI PLATIŠČI						
JAVNA HIŠA V STAREM RIMU								2. IN 4. VOKAL POMOČNICA V LABORATORIJU		
STARO-JUDOVSKI KRALJ				BRAZ. FIZIK (CLAUDIO OLIVEIRA) AMINO-KISLJINA						
AMERIŠKI PISATELJ (STEPHEN; RDEČI ZNAK HRABROSTI) VOJSKOVODJA GERMANSKIH SVEBOV							ALENKA PINTERIČ POLET, ZANOS, VNEMA			PAS PRI KIMONU
STAROGRŠKI JUNAK, RANLJIV LE V PETO					NAGNEN SVET, STRMINA ORIENTAL BOJNI NOŽ					
REZINA, KOS						FRANCOSKI RELIST (SEBASTIEN)				
SUMERSKA BOGINJA NEBA, LJUBEZNI IN SPOLNOSTI						VODNI BIVOL JAP. SMUČ SKAKALKA (YUKI)				
OBRTI DEL KOŽE								FRANCOSKI PISATELJ (EMILE)	POSODA ZA CVETJE	
VALERIJ UVAROV			PERJE PRI REPI 19. GRŠKA ČRKA				BIVALIŠČE UMRLIH, NAVJE SUŠJE			
HRVAŠKI OTOK V ZADRŠKI SKUPINI				OBISKOVALKA LOJZE ROZMAN						
OPERNO GLEDALIŠČE V MILANU						POVELJE				
GORSKI PRELAZ V AVSTRIJI S. OD KITZBÜHLA						KRAMA, ROPOTIJA, NAVLAKA				

RAUSCHENBUSCH: am. teolog, JATAGAN: oriental. bojni nož, EGALON: brazilski fizik, GEMINATA: podvojen soglasnik

		3	8	5	2		6	
8			6			7		9
		5				3	2	
2				4		6		
3	8						4	1
		9		8				2
	4	1				8		
5	2				8			7
	9		4	1	7	2		

Težavnost 1

	2		8	6		1		
	8	4		7		2		5
7						9		
2			3	4	6			
			2	1	8			7
		2						3
5	6		8			4	1	
		9		3	4		6	

Težavnost 2

7		1	5	6				
2	6		7		1			
	5						6	7
	8			9			3	
3	7						2	
			6		9		4	5
				8	4	1		2

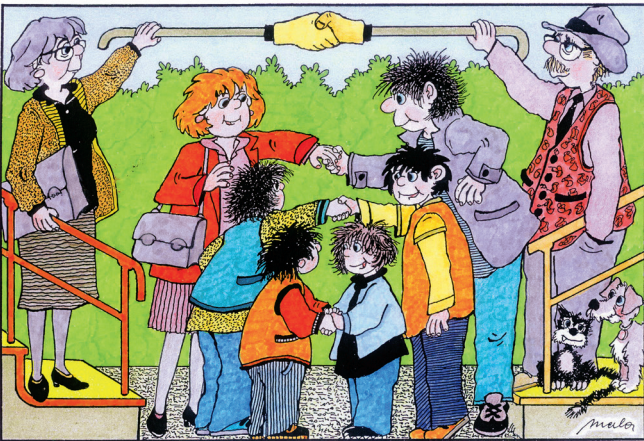
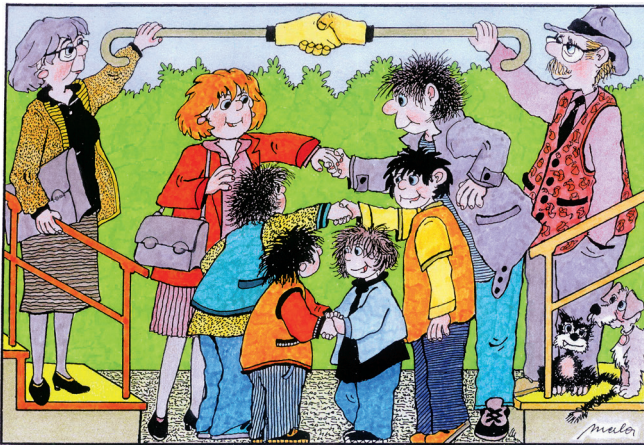
Težavnost 3

		3	9					
	7	5			8			6
	6	8					1	4
		6			4			
			7		2			
			1			7		
3	5					2	8	
6			4			1	9	
					5	6		

Težavnost 4

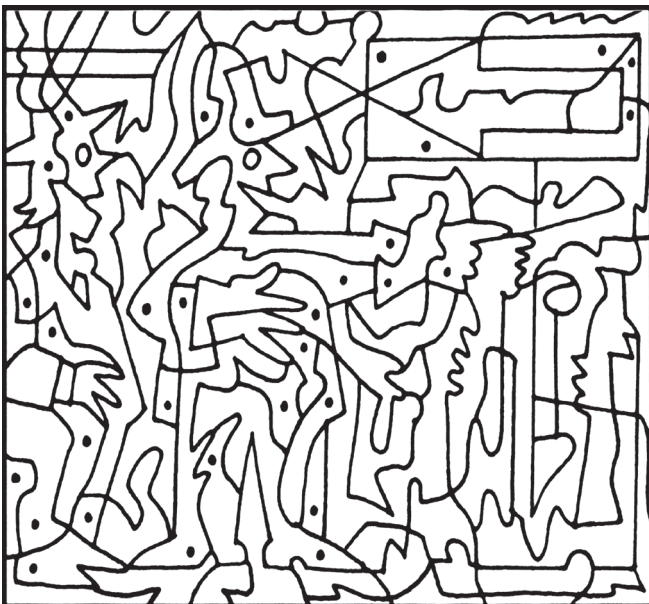
## 10 RAZLIK

Sličici se razlikujeta v desetih majhnih podrobnostih. Jih lahko poiščete?



## POBARVANKA

Pobarvajte vsa polja, ki so označena s piko.



# Križanka

AVTOR: MARJAN ZORJAN	OPORTUNIST	PLAČEVANJE PREŽIVNINE ZA OTROKA	RASTLINA S KLASASTIM CVETJEM, KATANEC	KRADLJIVEC	OSEBNI ZAIMEK	SIMBOL ZA NEODIM	HRVŠKA PEVKA (TEREZA)	BIBLIJSKI BRAT MOJZEŠA
VRSTA PAPIRNATE POSODE								
OKRASNI ZIMZELENI LEPTOTNI GRM								
NAŠ SKLADATELJ IN DIRIGENT SAVIN						SLAVKO OŠTERC		
						21. GRŠKA CRKA		
OSEBNI NAZIV				UDELEŽENEC SINJSKE VITEŠKE IGRE	MER. ENOTA ZA GLASNOST FILOZOFIJSKI SAHIST (EUGENIO)			
POMIRILO								RAŽENJ
KLADA ZA SEKANJE DRV						JADRANSKI OTOK		
						LETOVIŠČE PRI KOPRU		
OTTO TAUBE			TATVINA					
			SPRSTENINA					
NAŠ SKLADATELJ (IVAN)								
LEDENA SVEČA (ZASTARELO)							PROSTOR, NAMENJEN ZA ZNANSTVENE POSKUSE	ZDRUŽENA CELOTA
ČISTILO, DROBNO MLET KREMENCEV PESEK				ANGLEŠKI GLASBENIK COLLINS	ANGLEŠKO SVETLO PIVO			
BOSANSKI POLITIK GANIĆ					NORDIJSKA BOGINJA MORJA			
AMERIŠKI COUNTRY GLASBENIK (JOHNNY)					ŠVEDSKO IME ZA FINSKO PRISTANIŠČE TURKU PRAPOR			
<b>: DRUŽINSKI ZABAVNIK</b>	MORSKA RIBA POLENOVKA	ZAČIMBA ZA PIZZO	VSOTA, ZNESEK VARNOSTNI SVET					
HLADNA PIJAČA IZ VINA, SLADKORJA IN SADJA						SKRAJNI KONEC POLOTOKA MANJŠA LATA		
LATINSKI IZRAZ ZA LIKOVNO UMETNOST				POŽELENJE, STRAST				<b>: DRUŽINSKI ZABAVNIK</b>
				EDO TORKAR				
KARL IMMERMANN			LETNI POSEK GOZDA					VELIKO REŠETO Z REDKO MREŽO
			KRČEVIT JOK					
ROMAN JANKA KERSNIKA								
SLABŠALNI IZRAZ ZA ITALIJANA				FRANCOSKA REKA IN MESTO				
				ROBERT REDFORD				
NAJBOLJŠI ČRNI PREMÖG								
NORVEŠKI SMUČAR SKAKALEC LÖJKELSOY					OTOK ČAROVNICE KIRKE			

LAHARNAR: naš skladatelj, CASH: ameriški glasbenik, VIRE: francosko mesto



## Matematične uganke

V mrežo pravilno razporedite razpoložljive številke (na levi), da dobite ustrezno vsoto na koncu vsake vrstice in stolpca.

 345  
+269

AVTOR: MARJAN ZORJAN	LASTNOST BLAGO-HOTNEGA ČLOVEKA	AVSTRALSKI DREVESNI PLEZALEC	ANTIČNO MESTO V MEZOPOTAMIJI, SEDAJ URFA	ČEBELJA PAŠA	AZIJSKI RAKUNJI PES	NAŠA TV NOVINARKA IN POLITIČARKA VONTA	SIMBOL ZA SREBRO	SKLON ZVALNIK	SPOLNA OBSEDENOST	CUNJA
BLEBETAČ										
SKALNATA GMOTA, PLYVAJOČA PO MORJU										
LOJNA BULA							KOPANJE			
							INDIJSKO ŽENSKO OBLAČILO			
ZNIŽAN TON G				SLADOLEDNA SLAŠČICA S SADJEM						
				GRŠKO MESTO						
MOGOČNA GORA					BIVŠI KOŠARKAŠ TVRDIC					<b>DRUŽINSKI ZABAVNIK</b>
					VNET OBČU-DOVALEC					
22. GRŠKA ČRKA			BIVŠI IZRAEL. PEVEC (ABI)							KNAP
			MEDNARODNI JEZIK							
ZAPREKA						NORVEŠKI FIZIK GIAEVER				
						NAJVIŠJA TURSKA GORA				
NAŠ PISATELJ (JANEZ)							STARA MERA ZA VINO ALI ŽITO	NATAŠA URBANČIČ		
								SPALNO OBLAČILO		
ŽLAHTNI PLIN					DUNAJ. NOGOMET. KLUB					
					SLOVANSKO MITOLOŠKO BITJE					
OLGA ČEČKOVA			DEŽELA TRACANOV							
			SIMBOL ZA NEODIM							
DESNİ PRITOK VISLE NA POLJSKEM				IZDELOVALEC OROŽJA						
				DEL POLJA						
ŠAHOVSKA FIGURA									IZDOLBINA V LESU, KI JO NAREDI ŽUŽELKA	NEKDANJA AVSTRJSKA STRAŽNA LADJICA
<b>DRUŽINSKI ZABAVNIK</b>	ČLOVEK Z NAZIVOM, BREZ FUNKCIJ	GERMANSKO PLEME, SVABI	REAKTIVNO LETALO				MAJHEN, ŠKODLJIV GLODALEC			
			NAREČNI IZRAZ ZA KURENTA				OLIVER ANTAUER			
AZIJSKO GOVEDO, GOVEJA GAZELA						ZELENIČA V PUŠČAVI				
						VIKING				
STAR IZRAZ ZA ILOVICO								JANEZ JANSKA		
								NATEGNITEV		
VRSTA TALNE ALI ZIDNE OBLOGE								IT. PEVEC FILIPPO NEVIANI		
								KRAJ PRI CELJU		
AMERIŠKA IGRALKA THURMAN				KOSTNI LOK NAD OČESOM						
				ZVIŠAN TON G						
NAŠ SMUČARSKI SKAKALEC (GREGA)					MAMA					SIMBOL ZA TALIJ
					SIMBOL ZA TELUR					
ČLOVEK, KI NIMA NADARJENOSTI ZA NIČ										
RAFKO IRGOLIČ			AFRIŠKA DRŽAVA							

1 2 7 15  
3  
4  
5  
6 9 8 22

15 14 16

**TEŽAVNOST 1**

1 5  
4  
6 2  
7  
8  
9 3 13

16 9 20

**TEŽAVNOST 2**

1 9  
2  
3  
4  
5  
6 6 18  
7  
8

19 12 14

**TEŽAVNOST 3**

1  
2  
3  
4 9 20  
5  
6  
7  
8 10 24 11


**TEŽAVNOST 4**

# Iskanje besed

V vsakem od dvajsetih krogov se nahajajo skrite besede s šestimi, sedmimi, osmimi in devetimi črkami, ki so med seboj pomešane. Povežite skupine črk in odkrijte skrito besedo. Za pomoč je prva beseda že odkrita.

<b>6 ČRK</b>  1 KA/BI/NA	 2 <input type="text"/>	 3 <input type="text"/>	 4 <input type="text"/>	 5 <input type="text"/>
<b>7 ČRK</b>  6 <input type="text"/>	 7 <input type="text"/>	 8 <input type="text"/>	 9 <input type="text"/>	 10 <input type="text"/>
<b>8 ČRK</b>  11 <input type="text"/>	 12 <input type="text"/>	 13 <input type="text"/>	 14 <input type="text"/>	 15 <input type="text"/>
<b>9 ČRK</b>  16 <input type="text"/>	 17 <input type="text"/>	 18 <input type="text"/>	 19 <input type="text"/>	 20 <input type="text"/>



MOLEKULA, V KATERI ELEKTRICNO NEVTRALNE ATOME POVEZUJE ATOMSKA VEZ	OBLASTEN ČLOVEK	VOJNA LADJA, OBOROŽENA ZLASTI S TORPEDI	IZDELOVALEC VRVI	MATI	KEMIJSKI ZNAK ZA KOSITER	ANTIČNO MESTO V LIKJI V JZ. TURČIJI	GLAGOLSKI NACIN, TVORNIK	NEKDANJI NEMSKI DENAR	ORGAN VIDA	TENIŠKI REKVIZIT, REKET	FRANCOSKI PISATELJ ZOLA	NOVI ZEMELJSKI VEK	OKONČINA	RIBJE VRSTE V OBALNEM PASU	FRANCOSKI PISATELJ (EMILE)	AVTOR: BOJAN ARKO			
																ALFRED (KRAJŠE)			
KRŠČANSKO-ALEGORIČNI EP DANTEJA ALIGHIERIJA																			
NEUGODEN OBČUTEK					STRUP IZ VOLČJE ČESNJE								PARCELA	SLADKO VINO S SICILIJE					
UPRAVNIK									VARIANTA MORFEMA										
LINDA EVANS			ŽELEZOV OKSID	DIVJA RACA					KDOR SE UKVARJA S SKAPLJANJEM ŽIVALI						TRETJI SKLON, DATIV	OKRASNA RASTLINA, REPATI ŠCIR			
NAŠA KOŠARKARJA (BENO IN SAMO)						GLAVNA PODLOŽNIŠKA DAJATEV OD POSESTVA ZEMLJISKEMU GOSPODU					OKUSNA MORSKA RIBA								
JAPONSKI GENERAL IN POLITIK (HIDEKI)					SULTANOV URADNI RAZGLAS								MUSLIMANSKA VERA						
NAŠA IGRALKA (NINA)													PTICA UJEDA, MIŠAR						
STANKA KOVAČIČ			GR. REKA, EVROTAS	SNOV, KI RAZPADE V IONE									MODEREN PLES	AM. PEVKA (AMANDA)	DANSKI PISATELJ (THORKILD)				
FILMSKI GOSPODAR DŽUNGLE							DANSKI OTOK ALI ROMUNSKI DŽIP	ORANJE	EVROPSKA HIMNA	AMERIŠKA LITERATKA LOVELACE	PEVKA PUŠLAR								
<b>DRUŽINSKI ZABAVNIK</b>	IZUMRLA OPICA	ZAGOVORNIČA MADŽARIZACIJE	ŠEFOVSKI POSLI											GLAVNA TIROLSKA REKA					
DEJNI PRITOK KAMNŠKE BISTRICE						ENOTA ZA MERJENJE KOTOV								BISTVO	NALET VOZIL				
AMERIŠKO MESTO V NEVADI					AVTOMOBILSKO KRMILLO									STEKANJE		<b>DRUŽINSKI ZABAVNIK</b>			
PISMENA PONUDBA							ZIMZELENA GRMIČASTA RASTLINA, BLAGAJEV VOLČIN	RAP GLASBENIK						VITAMIN B4	SRNJE MESO	KONICA, OSTINA			
SLABŠA VOLNENA ODEJA				OLJKIN PLOD						IZTRŽEK									
OTON VIDIC			PESNIK	POSEBNO DOŽIVETJE BERAČICA V VORANCEVI JAMNICI						BRITANSKI GLASBENIK JOHN		STAROGRŠKA FILOZOFSKA SOLA	MELODIČNI OKRASEK	KRAJ NAD VIPAVSKO DOLINO					
NAVAL ATAKA						MLADOSTNIK													
IZLOČEK ŽLEZ ZNOJNIC					SLOJ						AVSTRIJSKI SMUČAR SAILER					OLIVER TWIST			
ČLOVEK, KI MU JE ODVZETA SVOBODA GIBANJA					NATAŠA LAČEN				STAREJŠI AVTOMOBIL ZNAMKE FIAT										
PILOTKA								PALEC, COLA, INC						PERJE PRI REPI					

AJTA: beračica v Jamnici, IGALKA: blagajev volčin, OFERTA: pismena ponudba, PIKE: bombažna tkanina, ADENIN: vitamin B4, HANSEN: danski pisatelj, TOJO: japonski general

# Gurmanski kotiček

## Kamilica

**NJENI CVETOVİ VSEBUJEJO KOMPLEKS UČINKOVIN, KI DOKAZANO VPLIVAJO NA VNETNE PROCESSE, SPROŠČAJO GLADKE MIŠICE IN POMIRJAJO ŽIVČNI SISTEM, OBENEM PA S SVOJO NEŽNO AROMO DODAJO JEDEM, NAPITKOM IN SLADICAM PREFINJEN ZNAČAJ.**

**K**amilica je ena najbolj prepoznavnih in vsestranskih rastlin v evropski zeliščni tradiciji. Najpogosteje jo poznamo kot pomirjujoč čaj, ki pomaga pri prebavnih težavah in nemirnem spancu, a njena uporaba sega veliko dlje. Njeni drobni, marjeticam podobni cvetovi z belimi lističi in rumeno sredico niso le zdravilni, temveč tudi estetsko privlačni; krasijo vrtove, odišavijo kopeli in vse pogosteje najdejo mesto tudi v sodobni kulinariki. Njeno ime izhaja iz grške besede khamaimelon, kar pomeni »majhno jabolko«. To se nanaša na njen značilni vonj, ki spominja na jabolko. Enako povezavo najdemo tudi v španščini, kjer se kamilica imenuje manzanilla – prav tako »majhno jabolko«. Kamilica je enoletna zelnata rastlina, ki zraste do približno 50 centimetrov visoko in pogosto uspeva na neobdelanih, suhih in kamnitih tleh. Izvira iz območij Evrope, Afrike in Azije, v naravi raste že vse od antičnih časov.

### RASTLINA SONCA IN MIRU

Kamilica spremlja človeka že tisočletja. Stari Egipčani so jo posvetili svojemu sončnemu bogu Raju, saj jih je njen cvet spominjal na sonce. Njeno uporabo dokazujejo hieroglifi, stari več kot 2.000 let. Grki in Rimljani so jo uporabljali za lajšanje vnetij in napetosti, v srednjem veku pa je postala stalnica samostanskih vrtov. Danes jo srečamo tudi v dišavah in sprostitev izdelkih, kjer njena aroma simbolizira umiritev in ravnovesje. V ljudskem izročilu je kamilica skoraj vsesplošno »zdravilo« – kot so rade rekly naše babice, je skodelica vročega kamiličnega čaja dobra za skoraj vsako tegobo. Spada v družino nebinovk (Asteraceae), eno največjih družin cvetočih rastlin s približno 20.000 vrstami, najpogosteje pa se uporabljata dve vrsti: nemška kamilica

(*Matricaria recutita* oziroma *Matricaria chamomilla*) in rimska kamilica (*Chamaemelum nobile*, nekoč *Anthemis nobilis*). Zeliščarji največkrat uporabljajo cvetove nemške kamilice, ki imajo nežnejši, rahlo sladkast okus. Rimska kamilica je bolj grenka in izrazitejša. V zeliščarstvu kamilico uvrščamo med rastline, ki pomirjajo živčni sistem. Najpogosteje se uporablja v obliki čaja iz posušenih cvetov, pri otrocih pa tudi v obliki homeopatskih pripravkov, zlasti za lajšanje težav pri izražanju zob in nemirnem spanju.

### NABIRANJE IN SHRANJEVANJE

Cvetove kamilice nabiramo na začetku cvetenja, ko še niso povsem razprti. Za pripravo eteričnega olja se uporablja cela rastlina, sveža ali le rahlo ovenela. Če cvetove sušimo, jih moramo čim prej dati v temen, suh in zračen prostor. Če med sušenjem počrnijo, izgubijo velik del svojih učinkovin. Posušeno kamilico shranjujemo v steklenih kozarcih, zaščitene pred svetlobo, največ leto dni. Sčasoma namreč izgubi značilen vonj in del svoje učinkovitosti. Sveže cvetove je najbolje uporabiti takoj.

### KAMILICA V KUHINJI

Najbolj znana uporaba kamilice je v obliki poparka, ki deluje blago pomirjujoče in sprošča gladke mišice. To lastnost dolguje flavonoidom in kumarinom, ki so del njenega naravnega rastlinskega kompleksa. Čeprav nima močnih uspavalnih učinkovin, pomaga pri sprostitvi in umiritvi telesa. A kamilica ni omejena le na čaj. Njeni cvetovi lahko aromatizirajo marmelade, bombone, sladoled, kreme, piškote in druge sladice, uporabljajo se v likerjih (na primer v vermutu), pa tudi v presenetljivo zanimivih slanih jedeh – od rižot in ribjih solat. Sveži cvetovi so hkrati čudovit naravni okras, primeren za sladke in slane krožnike.



za 1 osebo ⌚ 6 minut

## Kamilični latte z vaniljo

### Sestavine:

- 2 čajni žlički posušenih kamilic
- ½ skodelice vrele vode
- agavin sirup ali drugo sladilo po okusu
- 1 ½ skodelice ledu
- ¼ čajne žličke vaniljevega izvlečka
- ½ skodelice nesladkanega rastlinskega mleka (npr. mandljevo, ovseno)
- mleti cimet za posip (po želji)

**Priprava:** Cedilo za čaj postavite v merilno posodo ali vrč. Vanj odmerite kamilice in jih prelijte z vrelo vodo. Pustite stati 4 minute, nato cedilo odstranite. Kamilični čaj sladkajte po okusu. Servirni kozarec napolnite z ledom in ga prelijte s kamiličnim čajem. Dodajte vaniljev izvleček in rastlinsko mleko ter vse skupaj premešajte, da se sestavine povežejo. Po želji napitek po vrhu rahlo posujte z mletim cimetom.





za  oseb  80 minut + hlajenje

## Torta z rikoto, kamilico in belo čokolado



**Sestavine (za tortni model premera 25–26 cm)**

**Mandljev biskvit::**

- 350 g mandljeve moke
- 140 g stopljenega in ohlajenega masla
- 65 g sladkorja
- ščepec soli

**Nadev:**

- 2,5 žlice posušenih cvetov kamilice (+ nekaj za okras)
- 1,5 lističa želatine
- 150 g sladkorja v prahu
- 400 g čvrste rikote
- drobno naribana lupinica in sok 1 limone
- 180 g mascarponeja
- 150 ml sladke smetane, stepene

**Ganache iz bele čokolade:**

- 2,75 lističa želatine
- 210 ml sladke smetane
- 320 g kakovostne bele čokolade, drobno sesekljane
- 240 g grškega jogurta

**Priprava: Mandljev biskvit:** Pečico segrejte na 180 °C. Dno in rob tortnega modela obložite s papirjem za peko. V multipraktiku zmešajte mandljevo moko, stopljeno maslo, sladkor in ščepec soli, da dobite enotno zmes. Maso pritisnite na dno modela in pecite približno 16 minut, da rahlo porjavi. Nato osnovo pustite, da se popolnoma ohladi. **Nadev:** 1 žlico kamilic prelijte z 80 ml vrele vode in pustite stati 10 minut, da se napitek razvije. Medtem lističe želatine namočite v hladni vodi za 5 minut. Sladkor v prahu in preostale kamilice zmeljite v multipraktiku v fin prah. Dodajte rikoto, limonino lupinico in sok ter zmešajte z električnim mešalnikom, da se sestavine povežejo. Želatino ožmite, jo vmešajte v vroč kamilični poparek in mešajte, da se raztopi. Mešanico precedite v rikotino zmes in na kratko zmešajte z mešalnikom. Nato maso precedite skozi fino cedilo v skledo, vmešajte mascarpone in nežno primešajte stepeno smetano. Zmes vlijte na ohlajeno osnovo, jo poravnajte in hladite približno 1 uro, da se rahlo strdi. **Ganache iz bele čokolade:** Lističe želatine namočite v hladni vodi za 5 minut. Smetano segrejte v kozici, da postane vroča, vendar je ne zavrite. Želatino ožmite, jo dodajte vroči smetani in premešajte, da se raztopi. Sesekljano belo čokolado prelijte z vročo smetano in stepajte toliko časa, da dobite gladko kremo. Vmešajte grški jogurt, nato zmes razporedite po rikotinem nadevu. Torto hladite vsaj 3 ure, še bolje čez noč, da se popolnoma strdi.

za  osebi  10 minut + hlajenje

## Kamilični gumiji z medom

**Sestavine (za približno 12 gumijev):**

- 1 skodelica vode
- 4 žlice posušenih kamilic (odvisno od zelene intenzivnosti okusa)
- 1,5 žlice želatine v prahu
- 2 čajni žlički medu

**Priprava:** V manjši kozici zavrite vodo in v njej pripravite močan kamilični čaj, nato ga precedite. Dodajte med in želatino ter z metlico mešajte, da se želatina popolnoma raztopi in masa postane gladka. Mešanico segrevajte še približno 5 minut, dokler se ob robovih ne začne rahlo peniti.

Pazite, da tekočina ne zavre, saj to poslabša učinek želatine. Zmes prelijte v stekleno ali keramično posodo, manjši pekač ali silikonske modelčke. Nato postavite v hladilnik in pustite, da se masa popolnoma strdi. Ko so gumiji čvrsti, jih narežite ali vzemite iz modelčkov. Dobro je vedeti, da so gumiji mehki in nežni, bolj podobni želeju kot klasičnim bombonom, zato jih je najbolje uživati sveže, postreči kot dodatek h kakšni drugi sladici in hraniti v hladilniku (do pet dni).




Ste vedeli ...  
... da so kamilico pogosto imenovali »zelišče, ki koristi rastlinam«, ker naj bi izboljševala rast okoliških kultur in odganjala škodljivce?



# JOKER NAGRADNA KRIZANKA

V nagradnem žrebanju lahko sodelujete tako, da pošljete SMS s ključno besedo »DZ rešitev« na številko 6060 (primer: če je geslo KLOBUK, pošljete SMS: DZ KLOBUK) ali/in izpolnete nagradni kupon na strani 58.

AVTOR: BOTY	ZAMENJAVA, SUBROGACIJA	OSEBNA ŽIČNICA S PO ENIM SEDEŽEM	MREŽASTA TKANINA ZA VEZENJE	OMEJITEV UŽIVANJA HRANE	ROMAN INGARDEN	KVASINA	SLOVENSKI SKLADATELJ (PAVLE)	NEMŠKI SKLADATELJ (WERNER)	KARAKTER, ZNAČAJ	LILI ISTENIČ	DLETO S POŠEVNIM REZILOM	JUNAKINJA ROMANA "APRIL"	SEZNAM ZDRAVIL, KI JIH DELNO POKRIJE ZAVAROVALNICA	FORDOV MALČEK	STAROGRŠKI KIPAR	:DRUŽINSKI ZABAVNIK	
STALNICA																ŠEGA, OBIČAJ	
FRANČOSKI NOGOMETNI REPREZENTANT																	
BRITANSKA FILMSKA IGRALKA (DIANA)					POGINULA ŽIVAL MRAČNIK, TIČMIŠ					BRITANSKI FIZIK (JOHN) IVAN NAPOTNIK				TILEN ARTAC ZIDNI OPORNIK			
DNEVNI METULJ								CESTA, POT				PESEM					
13. ČRKA HEBREJSKE ABECEDE				AVSTRALSKI NELETALEC SL. GRAFIK STAN .... MEŠKO				DEJNI PRITOK DONAVE V NEMČIJI				NAŠA IGRALKA IVANIČ					
URADNI RAZGLAS					ROJSTNI KRAJ PISATELJA JANEŽA JALNA			DEDNA ZEMLJIŠKA POSEST FEVDALCEV, BREZ OBVEZNOSTI		NEKDANJA JAPONSKA UTEŽ							
KATEGORIJA STAREJSIH TEKMOVALCEV								NAŠA ATLETINJA LUKAN									
ZONE ŽERJAL			NAJVIŠJA GORA FILIPINOV ŽELEZO IZ PLAVŽA												KRONIKA, LETOPIS	REDKA, MEHKA KOVINA (TL)	
ŠVEDSKA FILMSKA IGRALKA BERGMAN																	
TRAČNICA				RUDOLF INEMANN			DANSKI OTOK	NORVEŠKI SMUČAR JANSRUD	JUŽNO DREVO, KI DAJE LIMONE	TIPALKA ŽUŽELK KIS							
IT. PISATELJ IN FILOZOF (UMBERTO)				NAŠA IGRALKA MEŽAN	NAGIB KRAJ PRI POREČJU V ISTRICI												
ŠPORTNA TRENERKA														OBRAT ZA POSLIKAVO	RIBJE JAJČECE	LILI ISTENIČ EDEN PARADIŽ	
:DRUŽINSKI ZABAVNIK	MANJŠI OKRAS	SL. PEVKA BOTO MORSKI RAKEC, KOZICA				SPORA, TROS						NAJSVETLEJŠA ZVEZDA NEBA DERIVAT AMONIAKA					
ŽGALEC OGLJA						ŽITNI SOCVET	TOTALNO UNIČEN AVTO RAVNILO, ČRTALO									GLAVNO MESTO KAZAHSTANA	VELETOK V BRAZILJI (1095 KM)
ABELOV BRAT					ZAGOZDA ŠVICARSKO ZIMSKO LETOVIŠČE												
ROBERT REDFORD			HLADILNO PRI KALJENJU MALAJSKO BODALO												LEToviŠČE OPATIJSKE RIVIERE SLONOV ČEKAN	STEFAN EDBERG VZREJEVALEC PSOV	
NAŠE OBMORSKO LETOVIŠČE								POMEMBNA TEKOCIČINA BRUNO ZA PREHOD ČEZ VODO							KRAJEVNO BOŽANSTVO MEMFISA IVAN ČARGO		
BRKATA PTICA UJEDA				SUBJEKT ALBERTO TOMBA										IZDELOVALEC RISB IGO GRUDEN			
AVSTRIJSKO-SVICARSKI PISATELJ CANETTI						KRAJANI ARCLINA											
VASE ZAPRTA DRUŽBENA PLAST						LINDSEY VONN			JUŽNO-AMERIŠKA KRASTAČA						RAČUNALNIŠKI POMNILNIK		

ALOD: dedna posest fevdalcev, MERKU: naš skladatelj, STRAMIN: tkanina za vezenje, PILASTER: zidni opornik, OSEBEK: subjekt, ANTENOR: starogrški kipar



# Osmerosmerka

V dani mreži so v osmih smereh skriti pojmi, povezani s hotelirstvom. Če boste našli vse, vam bodo neuporabljene črke razkrile okrepčevalnico.



H O S T E S A R K O  
 A R B K A N D E L A  
 Č K A V A R N A N B  
 E L L N K T G V V Ž  
 V A K B A I A I E I  
 S P O G V S N S Ž J  
 Č A S O N B A N D A O A Š A N  
 R E T S J O M I K S R A H U K  
 Z A K U H A I A T E L A O T J  
 A N V I S J M Z T A Č P Ž O A  
 J I A A N R I T N E L I V A Č  
 T M Ž N N E F A R E T I B E O  
 R A H U J Č C K S A P A V O T  
 K G B A Z E N S S U P E Ž S D  
 R E S T A V R A C I J A L A S

APARTMA  
 BALKON  
 BAZEN  
 CENIK  
 DOBIČEK  
 DVIGALO  
 ETAŽA  
 GARAŽA  
 HOSTESA  
 HRANA  
 IMAGE  
 JUHA  
 JUŠNIK  
 KANDELA

KASATA  
 KAVARNA  
 KLAPA  
 KNJIŽBA  
 KUHARSKI MOJSTER  
 MASAŽA  
 NOSAČ  
 OKRAS  
 PENZION  
 PIVO  
 PLES  
 RAVAN  
 RESTAVRACIJA  
 SALA

SAVNA  
 SUPE  
 SVILA  
 TAKSA  
 TERASE  
 TOČAJ  
 TOALETA  
 VEČERJA OB SVEČAH  
 VEŽA  
 VINO  
 ZAJTRK  
 ZAKUHA  
 ZNANJE



# Italijanska križanka

## Vodoravno:

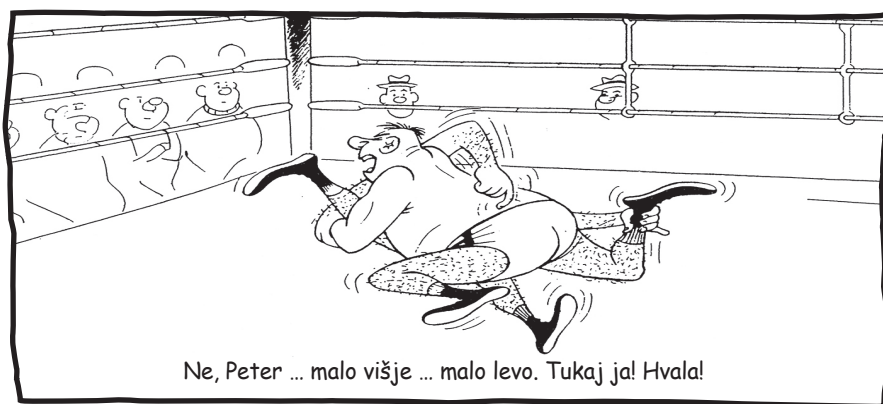
- 1 Pokositrena jeklena pločevina ali jekleni trak (dve besedi),
- 2 šesterostopni jambski verz z odmorom po tretji stopici,
- 3 čtivo, berilo – majhna afriška antilopa,
- 4 neznanka v matematiki – najpomembnejši novo-indijski jezik – za polton zvišani ton e,
- 5 ime ruskega slikarja Kolesnikoffa – eden od argonavtov v grški mitologiji,
- 6 velika odločnost, nepopustljivost – porok,
- 7 enaka vokala – francoska igralka belgijskega rodu (Catherine) – središče romunske Moldavije,
- 8 verz s parno rimo in štirimi poudarjenimi zlogi – začetnici pisatelja Zupančiča,
- 9 glavno mesto nizozemske province Drenthe – naša mladinska pesnica in prevajalka (Meta),
- 10 ril, hlod – sad pinije, zlasti njegovo jedrce,
- 11 hiter tek – luka in morsko kopaljšče na severu Čila – mazilo, mast,
- 12 slovaško-madžarska mejna reka, Ipoly – urarska delavnica,
- 13 začetnici pevca Antauerja – glavno mesto Gane – najvišji vzor,
- 14 velik strah, združen z odporom do česa – tolmun – prvi šumnik in drugi vokal,
- 15 starejši britanski politik (Douglas) – pesnica,
- 16 priprava za blažitev sunkov in dušenje nihanja, blažilec – orientalsko gostišče,
- 17 hidroelektrarna na reki Dravi – japonski meč z ukrivljenim enorobim rezilom,
- 18 umetni mednarodni jezik – gorljiv plin, acetilen – ime pevca Naberja,
- 19 trepetlika – časovno sklenjen del kake celote,
- 20 cirkuški umetnik – umetnik del iz dobe starih Grkov in Rimljanov.

	A	B	C	Č	D	E	F	G	H	I	J	K	L	
<b>1</b>														0
<b>2</b>														0
<b>3</b>														1
<b>4</b>														2
<b>5</b>														2
<b>6</b>														3
<b>7</b>														2
<b>8</b>														1
<b>9</b>														2
<b>10</b>														1
<b>11</b>														2
<b>12</b>														3
<b>13</b>														3
<b>14</b>														2
<b>15</b>														2
<b>16</b>														1
<b>17</b>														3
<b>18</b>														2
<b>19</b>														1
<b>20</b>														1
	0	1	2	3	3	3	5	2	3	3	2	3	4	

## Navpično:

- A Metoda za preiskovanje srca,
- B pri kemijski vezi označitev za dva elektrona dveh različnih atomov (dve besedi) – nekdanji avstrijski alpski smučar (Günther),
- C beseda kot nosilec pomena – departma v francoskih Alpah in prtok Rone – ošabnost,
- Č uradna listina – slikarska tehnika – zaščitni premaz za les – rimska dvojka,
- D duševnost – železna priprava, zlasti za začasno spenjanje lesenih delov – majhen dirkalnik – izpitje na dušek,
- E grlni glas – drama češkega literata Karla Čapka in nemško-nizozemska reka, Roer – narek,
- F biblijski očak – estonski skladatelj in zborovski dirigent (Evald) – gusar – kitajski izumitelj papirja (Lun),
- G četrta in peta črka – pripadnica mlajše generacije, ki se oblači v črno – zadnji zgornji del obuvala,
- H slovenski moški vokalni trio – padar, ranocelnik – drama norveškega dramatika Henrika Ibsena – začetnici nekdanjega rokometasa Lubeja,
- I izvor, poreklo – prva doba srednjega triasa – središčni del zemeljske oble – nevarna nekrozna razjeda lic ali drugih delov telesa,
- J starejši španski nogometas (Andres) – potujoči pastir – izvirno ime za angleško reko Temzo,
- K kar je nasprotno, drugačno od obstoja, obstajanja – antična nagrobna plošča ali steber – atek – ameriška tropska kukavica,
- L ljubljeneec nimfe Galateje v grški mitologiji – jezikovna enota iz glasov, besed – britanski režiser (David) – jastog ali škamp.

(avtor: Bojan Arko)





AVTOR: MARJAN ZORJAN	POZNAVALEC BIBLIJE	BAKRENA DOBA	STRJENI DEL TEKOČE SNOVI	REKA V VZHODNI ANGLIJI	INDONEZIJSKI DEL NOVE GVINEJE	VINO IZ LENDAVSKEGA OKOLIŠA	ČEBELI PODOBNA ŽUŽELKA
STANJE SKRAJNE ŽIVČNE RAZDRAŽENOSTI							
ZANIMANJE							
POGORJE IN PRELAZ MED ŠVIČO IN ITALIJO							
MESTO V IZRAELU				ANTON DERMOTA			:DRUŽINSKI ZABAVNIK
				BRITANSKI KEMIK KLUG			
NAŠA OPERNA PEVKA BRATUŽKACJAN							MITOLOŠKA ŽENA IN SESTRA BOGA ZEVSJA
RJAVA KRAVA Z BELIMI LISAMI					VLADO HABJAN		
					JUŽNO-AMERIŠKA KUKAVICA		
IVAN TORKAR			KRAJ PRI MARIBORU				
			FRANC AVSEC				
SODAVIČAR							
TEKSTILNI IZDELEK							

HERA: Zevsova žena, LOD: izraelsko mesto

AVTOR: MARJAN ZORJAN	PRIPRAVA ZA UGOTAVLJANJE STOPNJE FERMENTACIJE	PORASLOST S KOCINAMI	TENIŠKI LOPAR	ŽELATINA IZ ALG	GRŠKO MITOLOŠKO PODZEMLJE	NAJFINEŠI MAVEC	AMERIŠKI IGRALEC NOVARRO
POVZROČEVALEC ZDRAH							
PODTALNO DELOVANJE							
NAČIN UTRJEVANJA CEST							
RUMENO RJAVA BARVA					BORIS OSTAN		
					OLESENELA RASTLINA S KROSNJO		
EFEKTEN KONEC ŠAHOVSKE IGRE				DEL TEDNA			
				OKROGLJO OBLIKOVAN KRUH			
ELDA VILER			NAŠ IGRALEC (ŽELJKO)				NORDIJSKI BOGOVI
			ANTON TRSTENJAK				
DAMSKA VEČERNA OBLEKA							
AMERIŠKI IGRALEC (EMILIO)							
SKRAJNI KONEC POLOTOKA			KOSOVELOVA PESEM				

ESTEVEZ: ameriški igralec, HRS: naš igralec

# Top 5

srednjeveških gradov pri nas

## 1. Grad Grad (Goričko)

Velja za največji grajski kompleks v Sloveniji. Z gradnjo je v 11. stoletju začel viteški red templarjev, današnjo podobo pa je dobil z dozidavo in prenovo v 18. in 19. stoletju. Poslopje obdaja osem hektarjev velik park, ki je bil zasnovan v angleškem slogu. V letu 1945 je v gradu bivala ruska Rdeča armada, po koncu druge svetovne vojne pa je bil nacionaliziran in v lasti Jugoslavije.



## 2. Celjski grad

Največji slovenski srednjeveški grad kot utrdba na vrhu hriba že od daleč nadzira vse prometne poti proti središču Celja. Prvi temelji so stali že v drugi polovici 12. stoletja, najbolj znan pa je kot dom Celjskih grofov, najvplivnejše vladarske dinastije na Slovenskem. Ti so v 14. in 15. stoletju vladali širokemu območju, od danes znanih slovenskih ozemelj do dela Avstrije in Italije.



## 3. Ptujski grad

Eden izmed najiminitnejših gradov v Sloveniji hrani izjemne muzejske zbirke, še posebej fotogeničen pa je pogled z gradu, ki se razteza nad opečnatimi strehami in tlakovanimi ulicami najstarejšega slovenskega mesta. Zametki srednjeveške utrdbe segajo v 11. stoletje, ko sta bila grad in mesto v posesti salzburške nadškofije.



## 4. Ljubljanski grad

Na griču nad našo prestolnico stoji že več kot 900 let. Prvič je bil pisno omenjen v času med letoma 1112 in 1125, leta 1144 pa kot sedež koroških vojvod Spanheimov. V 19. stoletju so v gradu uredili kaznilnico, zato med prebivalci ni bil priljubljen, danes pa slovi kot razgledna in turistična točka, kjer poteka veliko kulturnih prireditev.



## 5. Predjamski grad

Mogočen grad že več kot 800 let stoji sredi 123 metrov visoke kamnite stene. Vpisan je v Guinnessovo knjigo rekordov kot največji jamski grad na svetu in je bil že večkrat prizorišče snemanja številnih filmov. Celoten podzemski sistem, ki velja za drugo najdaljšo turistično jamo v Sloveniji, je dolg okoli 6,5 kilometra.



Dodatna zanimivost: Ivan Jakič je leta 1997 v knjigi »Vsi slovenski gradovi« naštel 920 tovrstnih stavb, tako tistih, ki so danes ohranjene, kot tistih, ki so ostale zgolj v obliki razvalin ali sledov, ter tistih, ki so že izginile.



# Nakupi so vedno v modi.

Prenesi  
aplikacijo SuperClub  
in z zbiranjem računov  
pridobi ugodnosti.

super  
club 



supernova.si

**SUPERNOVA**   
Sledite svojim željam